

ATELIER



« ACCUEILLIR BEBE DANS UN ENVIRONNEMENT SAIN »

stop aux perturbateurs endocriniens et autres toxiques



Présentation de l'atelier

L'atelier « [accueillir bébé dans un environnement sain](#) » est un des cinq ateliers proposés gratuitement par la clinique Natecia. Il est animé une fois par mois par Albane qui est sage-femme.

Il s'inscrit dans la volonté de la clinique d'accompagner les mères enceintes tout au long de leur parcours de maternité en les rendant pleinement actrices de leur grossesse.

Cet atelier vise à informer les mamans sur l'ensemble des produits et des objets dangereux pour leur fertilité et la santé de la famille.

Très complet, il aborde la chambre du bébé en passant par la rénovation, la décoration, le matériel de puériculture mais aussi les ondes électromagnétiques. De nombreux conseils sont donnés sur l'alimentation, l'habillement du bébé, les modes de cuisson et les ustensiles de cuisine à privilégier.

Grâce à cet atelier, vous apprendrez des recettes simples et naturelles pour remplacer les produits ménagers et les lessives du commerce. Vous saurez également repérer et éviter les additifs et les pesticides contenus dans l'alimentation. Enfin, vous découvrirez les utilisations du plastique à éviter pour protéger votre santé et celle de votre famille.

Des fiches pratiques santé-environnement de WECF (un réseau international d'organisations féminines et environnementales) vous seront fournies. Ces fiches récapitulent de façon ludique les bons produits et donnent des conseils autour des activités suivantes : manger, dormir, s'habiller, jouer, cuire, cuisiner, conserver.

Déroulement de l'atelier



L'atelier se déroule en plusieurs temps. Il débute par un **temps de parole** où chaque participante est libre de se présenter et de parler de l'évolution de sa grossesse.



L'atelier se poursuit par la réalisation du **schéma d'une maison** et de ses pièces où les participantes doivent situer **les produits potentiellement dangereux pour la fertilité et la santé du bébé**. Mme Bizollon réalise ce même schéma sur un tableau. Les mamans sont encouragées à participer et donner leurs réponses qui seront retranscrites sur le tableau commun.



L'atelier se termine par un **jeu** pour parfaire sa connaissance des produits sains et dangereux. Sur une grande table sont disposés différents produits et objets de la maison. Les mamans doivent classer l'ensemble de ces produits selon trois catégories : les produits très nocifs seront assimilés à un bonhomme rouge, ceux moyennement nocifs à un bonhomme jaune, et les produits sains à un bonhomme vert.

N'attendez-pas !

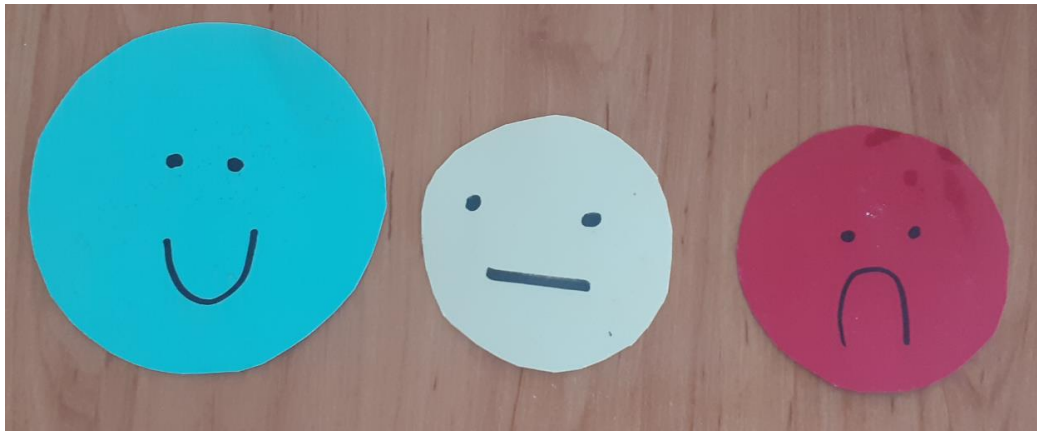
Soyez actrice de votre santé et de celle de votre bébé !



Profitez de cet atelier **pour protéger et préserver votre santé et celle de votre bébé** en vous inscrivant à : env.sain.natecia@gmail.com.



Pour retrouver les prochaines dates de l'atelier, rendez-vous sur : <https://natecia.fr/les-ateliers-de-natecia/>.



?

