HÔPITAL PRIVÉ natecia

TROUSSEAU

CE QU'IL FAUT PRÉVOIR
POUR LA SALLE D'ACCOUCHEMENT (SAC À PART)

POUR MAMAN

1 chemise de nuit
1 paire de pantoufles
1 brumisateur d'eau
1 slip jetable

POUR BÉBÉ

1 lange carré
1 body
1 grenouillère
1 paire de chaussettes
1 brassière en laine
1 gigoteuse ou turbulette
1 bonnet

CE QU'IL FAUT PRÉVOIR
POUR VOTRE SÉJOUR EN MATERNITÉ

Important, apportez le carnet de vaccination des deux parents.

POUR MAMAN

Tenues habituelles
(hauts pratiques si allaitement maternel)
Chemise de nuit ou pyjama
Serviettes, nécessaire de toilette
Sèche-cheveux
Pantoufles
2 paquets de serviettes hygiéniques
(taille super ou nuit)
Slips jetables
En cas d'allaitement maternel :
- 2 soutiens gorges d'allaitement
(sans baleine)
- 1 boîte de coussinets
- Coussins, oreillers
(à apporter si vous en possédez un)
Stylos

POUR BÉBÉ

entre 3 et 5 bodies en coton
entre 3 et 5 grenouillères
entre 3 et 5 paires de chaussettes
3 brassières de laine (2 en été)
1 turbulette ou gigoteuse
2 serviettes de toilette
1 thermomètre de bain

COUCHES BÉBÉ (PREMIER PAQUET) ET PRODUITS DE TOILETTE BÉBÉ OFFERTS PAR L'HÔPITAL PRIVÉ NATECIA LYON

HÔPITAL PRIVÉ NATECIA LYON
22 AVENUE ROCKEFELLER - 69008 LYON
TÉL : 0 826 96 99 99 (0,15€/MIN) - FAX : 04 37 90 33 41
WWW.NATECIA.FR

L'ALLAITEMENT MATERNEL

L'allaitement maternel est recommandé en raison de ses nombreux bénéfices pour la santé des mères et des bébés. L'Organisation Mondiale de la Santé recommande un allaitement exclusif de 6 mois, puis une poursuite jusqu'à 2 ans associée à la diversification alimentaire. Quelque soit le mode d'alimentation choisie, l'équipe soignante vous accompagnera durant les premiers jours de vie votre bébé :

- Nous vous invitons à porter votre bébé en peau à peau afin de le rassurer et de favoriser le lien d'attachement parent-enfant,

- Gardez votre bébé près de vous 24h/24 : cette proximité vous permettra de mieux connaître votre enfant et de découvrir ses signes d'éveil.

LES ATELIERS DE LA MATERNITÉ :

VISITE DE LA MATERNITÉ

Deux mardis par mois. Retrouvez les dates sur le site Internet de la clinique et les réseaux sociaux.

RYTHMES ET ALIMENTATION DU NOUVEAU-NÉ :

Venez échanger sur les premiers instants de la vie de votre nouveau-né.
Atelier proposé en prénatal un jeudi après-midi par mois au 4ème étage de la maternité.

ATELIER PRÉVENTION ET CONSEILS POUR LE COUCHAGE DE BÉBÉ :

Un après-midi par mois au service de maternité au 4ème étage. Cet atelier est ouvert aux parents en pré natal, pendant le séjour et en post natal.

RÉUNION DE SORTIE :

Conseils de bienveillance, de santé et de sécurité pour bébé et maman pour le retour à la maison. Lundi, mardi et vendredi de 14h à 15h au 4ème étage de la maternité. Cet atelier est recommandé par les médecins.

ATELIER PORTAGE :

Atelier d'information et pratique pour assurer un portage sécurisé de votre enfant en pré et post natal. Inscription par mail à atelier.portage.natecia@gmail.com Retrouvez les dates sur le site Internet de la clinique et les réseaux sociaux.

RÉUNION DE JUMEAUX :

Vous attendez des jumeaux ? venez échanger avec l'équipe soignante en partenariat avec l'association Jumeaux et plus, un samedi matin par trimestre au 2ème étage de la maternité.

ATELIER ACCUEILLIR BÉBÉ DANS UN ENVIRONNEMENT SAIN :

Stop aux perturbateurs endocriniens et autres toxiques

Apprenez à limiter votre exposition aux polluants environnementaux.