

# Accompagnement groupal à la naissance



L'équipe:

**Flora Brunet**, psychomotricienne

**Albane Bizollon**, sage-femme

**Caroline Lambert**, psychologue clinicienne

**Il est parfois difficile de préparer l'arrivée du bébé même si c'est un moment attendu...**

J'ai peur de revivre un accouchement difficile

Pourquoi je pleure souvent?

Je suis seule

Je crains d'avoir mal

**C'est nouveau mais bouleversant d'accueillir un bébé...**

Comment ça va être après?

J'ai perdu un bébé

Est-ce que mon aîné va m'en vouloir?

Un accueil hebdomadaire en petit groupe par une sage-femme, une psychomotricienne et une psychologue (maximum 5 personnes)

Le mercredi de 16h30 à 18h30

Au 3ème étage- dans l'Unité de Soins Psychiques et Pédiatriques Précoces

22 avenue Rockefeller – 69008Lyon  
Tél : 04 3790 33 69

**Ce temps se déroule en 3 parties:**

- **Accueil des femmes enceintes**
- **Détente corporelle**
- **Echange des ressentis**

L'inscription se fait par téléphone et par mail : [agn@noalys.com](mailto:agn@noalys.com). 3 séances consécutives sont conseillées, sans participation financière de votre part.